

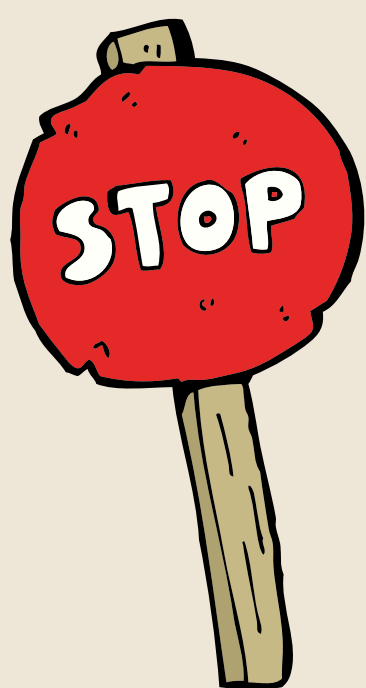
RADZIMY SOBIE Z DOKUCZANIEM



**POSTAWA:
ZACHOWAJ SPOKÓJ W
GŁOSIE I RUCHACH**

**PLAN STOP!
ZAZNACZAM GRANICE.
MÓWIĘ CZEGO NIE CHCE**

CO JESZCZE MOGĘ ZROBIĆ?



STOP! NIE DOTYKAJ MNIE!



**1. TWÓRCZA LUB
ZASKAKUJĄCA
ODPOWIEDZ. ROZŁADUJE
NAPIĘCIE SYTUACJI.**



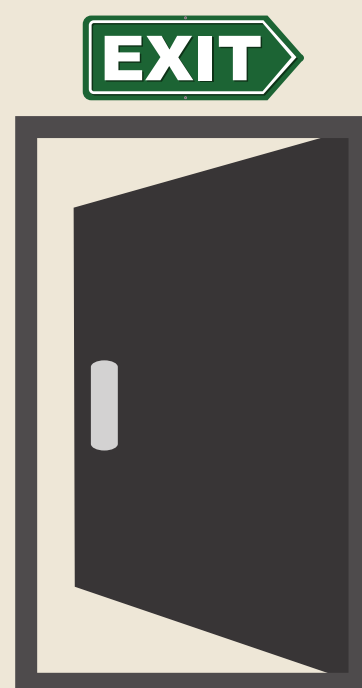
**NIE DOTYKAJ MNIE, BO JA
TEGO NIE LUBIĘ!**



**2. METODA ZDARTEJ PŁYTY.
NIE POZWALAM SIĘ
WCIĄGNĄĆ W INTERAKCJE.**



ZWRACAM SIĘ O POMOC.



**3. PRETEKST DO ODEJŚCIA.
ODDALAM SIĘ OD ŹRÓDŁA
NAPIĘCIA, BY NIE WEJŚĆ W
KONFLIKT.**

